

**SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO**

**TITOLO DEL PROGETTO:** Ieri è storia oggi è un dono

**SETTORE e AREA DI INTERVENTO:**

adulti terza età' in condizioni di disagio

pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanente invalidanti e/o in fase terminale

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

Gli obiettivi del progetto in questione mirano fondamentalmente al miglioramento della qualità della vita degli ospiti inseriti nelle strutture con particolare riferimento alle attività di animazione e socializzazione e si collegano in un ottica di continuità con i progetti di servizio civile realizzati negli anni passati. Fondamentale nella predisposizione degli obiettivi è la centralità dell'ospite e della sua individualità in relazione alle necessità del singolo pertanto, considerata la carenza rilevata di iniziative e servizi specializzati rivolte agli anziani e del tessuto sociale delle famiglie allargate che un tempo accoglieva e assisteva l'anziano nei contesti familiari definiamo prioritari i seguenti obiettivi che coinvolgono ognuno una specifica area di intervento:

- 1) stimolare il mantenimento delle capacità fisiche degli ospiti AREA SALUTE FISICA;
- 2) valorizzare le capacità del singolo rendendolo partecipe delle attività quotidiane; AREA SOCIALE;
- 3) mantenere i contatti con il territorio e con i familiari degli ospiti; AREA AFFETTIVO RELAZIONALE;
- 4) intervenire sulla fragilità mentali ritardandone l'avanzamento agendo sui fattori di rischio; AREA SALUTE MENTALE

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Gran parte delle attività svolte dai volontari saranno di supporto a quelle degli altri operatori specializzati, alcune potranno essere svolte in autonomia.

Nello specifico, come indicato nel diagramma temporale precedente, nei 12 mesi i volontari svolgeranno sinteticamente le seguenti mansioni:

- 1) collaborare attivamente al monitoraggio presenze/frequenza dell'attività;
- 2) assistenza durante i pasti in refettorio;
- 3) collaborare attivamente alla progettazione e realizzazione di attività di animazione
- 4) condurre di alcune attività (es. lettura del giornale, gioco a carte, giochi di società, ginnastica dolce);
- 5) accompagnare gli utenti negli spostamenti (es. alla sala di animazione/Refettorio/Giardino) con esercizi di deambulazione
- 6) supporto nelle uscite sul territorio;
- 7) supporto di tutte le attività previste dal progetto sia per quanto riguarda l'aspetto processuale che progettuale (tombola, proiezione film, colloqui, laboratorio artistici, relazioni individuali con particolare attenzione a fornire un'adeguata attenzione alla persona, Feste a Tema).

I volontari avranno la possibilità di conoscere tutte le attività, talvolta lavoreranno in contemporanea in particolare in occasione delle gite, nel quotidiano svolgeranno le attività previste nelle Comunità residenziali e copriranno alternativamente turni della mattina o del pomeriggio (mattino 7:00/12:00 –oppure 9:00/14:00, pomeriggio 15:00/20:00 – 14:00/19:00)

Tutti i volontari facenti parte del progetto si avvicenderanno nello svolgimento delle attività collaterali (gite, momenti di socializzazione comuni in occasione delle feste e dei laboratori).

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:**

la Cooperativa mette a disposizione 10 posti cos' suddivisi nelle 3 sedi di attuazione:

Comunità Integrata Via Kennedy n° 9 – Borore 3 POSTI

Casa Protetta – Borore – via Kennedy n°15 ..... 3 POSTI

Struttura polivalente Integrata Loc. Sa coa 'e sa mela – Borore 4 POSTI

Si prevede il vitto e alloggio per i volontari che prestano servizio presso la struttura Polivalente Integrata sa coa 'e sa mela. Perché la più distante dal centro abitato.

Si prevede di fornire il pasto ai volontari che ricoprono un turno con termine o inizio dalle 13 alle 14 e la cena per chi termina dalle 20 alle 21. L'alloggio (un piccolo appartamento adiacente la struttura con posti letto) verrà garantito in caso di cattivo tempo (allerta meteo, neve pioggia) in caso di particolari e comprovate necessità del volontario (difficoltà per l'uso dei mezzi, mancanza di passaggio ecc) o in caso di organizzazione di attività particolari che richiedono l'impegno per orari spezzati

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

**MONTE ORE ANNUO: 1145**

**GIORNI DI SERVIZIO SETTIMANALI 6**

*Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio*

Il rispetto delle regole e dei regolamenti in vigore nella cooperativa

Il rispetto della normativa sulla privacy

Il rispetto della normativa sulla sicurezza sui luoghi di lavoro

partecipazione a impegni festivi (domenica e serali) in relazione a particolari eventi (feste o iniziative di socializzazione nelle struttura

Spostamenti presso sedi di Servizio facenti riferimento al medesimo progetto, per la realizzazione di momenti di formazione, scambio ed organizzazione di iniziative integrate tra le diverse sedi

disponibilità orari pomeridiani

buona capacità di ascolto e disponibilità alla relazione, anziani e disabili psichici e/o fisici

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

La Cooperativa si avvale dei criteri elaborati dall'ufficio e approvati con determinazione del Direttore Generale dell'11 Giugno 2009 n. 173

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI: NESSUNO****CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

voce 27 *Eventuali crediti formativi riconosciuti: NESSUNO*

voce 28 *Eventuali tirocini riconosciuti NESSUNO*

voce 29 *Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante*

*l'espletamento del servizio utili ai fini del curriculum vitae ATTESTATO STANDARD*

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

voce 41 **CONTENUTI DELLA FORMAZIONE**

**MODULO 1**

**MATERIA:** " formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile"

**N.ORE: 10**

**FORMATORE:** Dott.ssa Foddis Paola

**OBIETTIVO GENERALE:** far capire l'importanza del rispetto delle norme di sicurezza nei luoghi di lavoro e in particolare nel settore Assistenziale.

**CONTENUTI:**

comprendere cosa si intende per sicurezza sul lavoro n° ore 5

- Che cosa è;

- Da cosa dipende;
- Come può essere garantita;
- Come si può lavorare in sicurezza;
- concetti di base (pericolo, rischio, sicurezza, possibili danni per le persone);
- sostanze pericolose;
- segnaletica di sicurezza;
- gestione delle emergenze;
- dispositivi di protezione individuale;

rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nel settore Assistenza n° ore 5

- fattori di rischio connessi ad attività con anziani, disabili e persone in situazioni di disagio;
- modalità di comportamento e prevenzione;
- sostanze pericolose e uso dei dispositivi di protezione individuale;
- normativa di riferimento;
- il documento di valutazione dei rischi;
- il rischio da stress correlato;
- incidenti ed infortuni sul lavoro;
- osservanza delle norme da parte dei volontari

**MODULO 2**

**MATERIA:** organizzazione dei servizi per anziani:

**N.ORE: 10**

**FORMATORE:** Dott.ssa Foddis Paola educatrice Professionale

**OBIETTIVO GENERALE:** fornire al volontario una visione completa delle competenze e dei ruoli all'interno di un piccolo sistema sociale come la cooperativa e la Comunità alloggio e le Case Protette.

**CONTENUTI:**

- Il sistema della cooperazione sociale;
- Le mansioni degli operatori e la gestione del personale;
- Modalità di gestione dei servizi residenziali per anziani;
- Modalità di collaborazione con gli Enti territoriali (Asl, Comuni, privato sociale);
- La Progettazione sociale;
- I servizi rivolti agli anziani (assistenza domiciliare, servizio trasporto, servizio di segretariato sociale, servizio pasti a domicilio, servizio infermieristico, servizi integrati);
- Le gare d'appalto, cosa sono e come vengono gestite;

**MODULO 3**

**MATERIA:** nozioni assistenziali di base

**N.ORE: 15**

**FORMATORE:** Mariuccia Fadda infermiera Professionale

**OBIETTIVO GENERALE:** fornire ai volontari semplici nozioni di base che gli consentano di apprendere le tecniche assistenziali con cognizione di causa e non come semplice addestramento al "fare".

**CONTENUTI:**

- Osservazione dell'anziano e del disabile;
- Nozioni di etica professionale;
- I bisogni dell'uomo;
- Assistenza di base (igiene personale);
- Igiene e pulizia dell'unità del paziente;
- I parametri vitali, rilevazione e controllo;
- Movimentazione degli arti;
- Nozioni sulle principali patologie nell'anziano;
- Nozioni di primo soccorso;
- Affrontare la fine della vita.
- L'assistenza di base all'anziano e del disabile ospite in strutture residenziali;
- Primo soccorso;

- Caratteristiche e trattamento delle demenze;
- Aspetti logopedici nell'anziano;
- Geriatria, le patologie più comuni negli anziani.

#### **MODULO 4/A**

**MATERIA:** nozioni psico sociali.

**N.ORE: 10**

**FORMATORE:** Dott.ssa Cau Anna

**OBIETTIVO GENERALE:** fornire ai volontari nozioni sul ruolo della comunicazione nel rapporto con gli anziani e i disabili, sul lavoro di gruppo e in equipe, sulle principali patologie mentali dell'anziano e del disabile.

**CONTENUTI:**

- la conoscenza di se per migliorare il proprio ruolo
- Cenni di psicologia della vecchiaia: i concetti di qualità della vita e di cura;
- Le principali patologie psichiatriche;
- Le patologie nell'età senile;
- I bisogni del malato e della famiglia;
- Il processo della comunicazione;
- La relazione di aiuto;
- Il lavoro di gruppo;
- supervisione degli operatori e il burn out;
- Il lutto

#### **MODULO 4/B**

**MATERIA:** nozioni psico sociali.

**N.ORE: 10**

**FORMATORE:** Dott.ssa Cau Anna

**OBIETTIVO GENERALE:** fornire ai volontari tecniche di comunicazione efficace in relazione alla specificità dell'utenza

**CONTENUTI:**

- Ascolto attivo;
- Tecniche di comunicazione efficace;
- Il piano di assistenza individualizzato;
- Imparare a rapportarsi all'anziano e al disabile;
- Attività di riabilitazione psicologica nell'anziano;
- Attività di riabilitazione nel malato d'alzheimer in particolare e nella demenza;
- Modalità di relazione con il malato psichiatrico;
- Attività pratiche individuali e di gruppo.

#### **MODULO 5**

**MATERIA:** animazione

**N.ORE: 10**

**FORMATORE:** Dott.ssa Cau Anna

**OBIETTIVO GENERALE:** far conoscere le potenzialità dell'animazione per il benessere psicologico

**CONTENUTI:**

- I contenuti dell'animazione con l'anziano istituzionalizzato;
- Il mantenimento e/o il potenziamento delle capacità residue dell'ospite;
- Le attività di animazione adatte agli anziani;
- L'importanza del mantenimento dei ricordi di vita;
- La stimolazione sensoriale attraverso i laboratori manuali;